

# Selbsthilfegruppen beim AOK-Firmenlauf



# WIR MACHEN MIT!

## 14. Siegerländer Firmenlauf



klima neutral



### 12. JULI 2017

### 18 UHR SIEGEN BISMARCKPLATZ



- Förderung des Selbsthilfegedankens
- Stärkung von Menschen aus Selbsthilfegruppen im Alltag
- Unterstützung von Inklusion im Betrieb
- Schaffung von gemeinsamen Bewegungsräumen
- Motivation zu mehr sportlicher Betätigung und damit gesundheitsfördernder Lebensweise